

乙女の品格講座 全5回 第1回「印象度UP講座」開催される。



参加者同士が話し合いながら、自分が自分で思っているように見られているのか？違うイメージで見られているとしたら、なぜなのか？それぞれでチェックしました。まずは笑顔が効果的です。笑顔は自分だけでなく他人も幸せにする乙女の武器だということに気がきました。



11月9日にA-24教室においてFIT女子会が企画した「乙女の品格講座」の第1回が開講されました。第1回のテーマは「第一印象UP講座」(立ち振る舞い、姿勢、笑顔)、人は人を第一印象で判断してしまいます。そこで、短い時間にあなたの魅力を最大限発揮できる表現力を身につけましょう。というわけで講師の大石 紀子先生(本学非常勤キャリアカウンセラー/(株)キャリアプログレス 代表取締役)にいろんなことを学びました。

まずは見た目(視覚による情報)です。自分はどんな風に見られたいと思っているのか？

つきついで、姿勢、お辞儀、歩き方もみんなで確かめあいながら、チェックしていきました。



参加者(FIT女子会10名)の皆さんの感想は「活かせることばかりでした。」「意識が変わりました。」「一つ変えるだけで随分大人っぽく見える。」「もっと沢山のの人に教えてあげたい。」など大変好評でした。

※なお、この11月9日の第1回目の様子は西日本新聞社が取材
 11月26日(土)西日本新聞夕刊紙面に掲載予定です。



講座参加者募集中!

この「乙女の品格講座」は合計5回 下記の内容と日程であと4回行われます。

FIT♡女子会

- | | | |
|-----|----------------------|----------------------------|
| 第2回 | テーマ 言葉使い、敬語講座 | 平成28年12月7日(水) 16:20~17:50 |
| 第3回 | テーマ 傾聴力をつける、アサーション講座 | 平成29年1月11日(水) 16:20~17:50 |
| 第4回 | テーマ フェイシャル講座 | 平成28年12月14日(水) 16:20~17:50 |
| 第5回 | テーマ メール、手紙の書き方講座 | 平成29年1月25日(水) 16:20~17:50 |
| 場所 | A24教室 対象者 大学生、短大生 | 限定20名 お申込みは担当の学生課 平山まで。 |

この件のお問い合わせは広報課

掲示期間 H-28-211
 11月17日~12月5日