

第5回

FIT
オープン
カレッジ

医介学連携 公開講座

シニア
対象

知って得する糖尿病の話

日時 2017年**10月5日(木)**
14:00~15:30

会場 福岡工業大学FITホール2階
セミナー室(福岡市東区和白東3-30-1)

定員 先着50名様

※無料託児サービスのご利用については
下記URLをご覧ください。

参加費
無料

第1部 講演 ①

増え続ける糖尿病の
メカニズムと対処法
14:00~14:30

講師
石井 正夫氏
(福岡和白病院 糖尿病センター長)



第2部 講演 ②

糖尿病の予防食
14:30~14:50

講師 佐名木 美咲氏 (福岡和白病院 管理栄養士)



第3部 体操教室

実践!ダイエット体操
15:00~15:30

講師 山本 聖氏 (福岡和白病院 健康運動指導士)



【お申込み先】

福岡工業大学
エクステンションセンター

TEL 092-606-7089

E-mail opencollege@fit.ac.jp

URL <http://opencollege.fit.ac.jp/>

