

就業力育成プログラムについて

コミュニケーション基礎

Basics of Communication

この授業では、議論の型を用いて高度なコミュニケーション能力を育成することを目的としています。相手に伝えるための基礎スキルから議論スキルまで、段階的に学んでいきます。講義に加え、自分で課題に取り組んだり、ペアやグループでの話し合いをしたりと、授業の中で実践的な話し合いスキルを身に付けていくことができます。

導入期

あるテーマについて自分の主張を整理し、相手に伝えるための基礎スキルを学習します。ワークシートを用いて自分の考えを組み立てる練習をします。

発展期

他者の主張を聞き、それを評価するスキル、および自分の主張を比較検討するスキルを学習します。お互いの発表を聞き、反論をするスキルを養います。

応用期

自分の主張と他者の主張との相違点を明確にして議論するスキル、他者と円滑に意思疎通を行うコミュニケーションのスキル技術を学習します。

Q コミュニケーションが
苦手なんですが大丈夫ですか？

A 大丈夫です。まずは、自分の考えを書くところから始めます。段階的にトレーニングしています。

