

# FIT キャリア ポートフォリオ



CAREER PORTFOLIO  
**START BOOK**

# キャリアポートフォリオとは

あなたは「卒業後の自分」についてどんなイメージを持っていますか？

福岡工業大学では、キャリアポートフォリオを導入しています。「キャリア」とは、仕事や役割に関わる経験（やその蓄積）のことです。また、ポートフォリオとは書類入れという意味です。

## キャリアポートフォリオ記入のポイント

キャリアポートフォリオには、キャリアにつながる大学生活での多くの体験を記録してください。授業やサークル活動、就職活動、インターンシップ活動、どのようなことでもかまいません。その活動から得られた学びや気づき、反省や感想を振り返り、日頃から記入する習慣をつけましょう。これらの記録は、進路選択や就職活動の際にきっと役に立つことでしょう。

また、福岡工業大学では、キャリアを考える上での手掛かりとなるように、大学4年間に身につけることのできる就業力を4つの力に分けています。

志向する力

共働する力

解決する力

実践する力

活動の記録にあたっては、その経験から学んだこと、気づいたことが4つの力のうちどれにあてはまるか自分でチェックしてみてください。身についた能力の達成度がレーダーチャートに蓄積され、表示されるようになっています。

また、キャリアポートフォリオとは別に「就業力育成プログラム」として指定された各科目の単位取得状況についても分かるようになっています。これらの記録蓄積によって、4年間を通じてどのような力が身についたか、自分で確認することができます。キャリアポートフォリオに記入された活動の記録については、授業の担当者や学生サービスセンター（教務課・学生課）、就職課のスタッフが、随時確認しながら、必要に応じてアドバイスをさせていただきます。書き込みにあたっては、その点に注意して、分かりやすい文章を心がけましょう。



### 個人情報の取扱

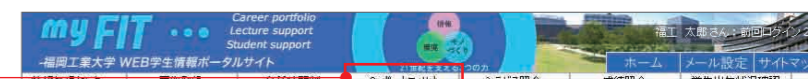
キャリアポートフォリオに記入された内容については、学校法人福岡工業大学のプライバシー・ポリシー（個人情報保護方針）のもと、キャリア形成支援のための活動以外の目的には使用しません。

# 基本操作

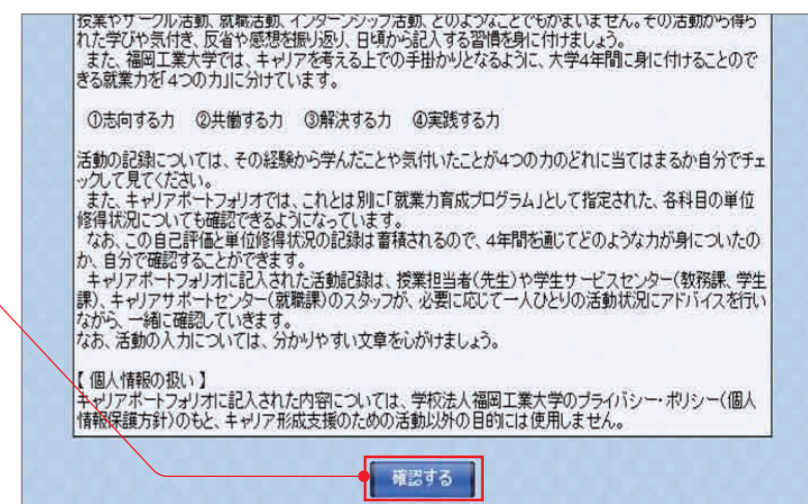
## キャリアポートフォリオ起動方法

Career Portfolio Operation Manual

WEB学生情報ポータルサイト (UNIVERSAL PASSPORT) のメニューより「C-ポートフォリオ」メニューをクリックします。



キャリアポートフォリオを起動すると、初期画面が表示されます。内容を確認して「確認する」ボタンをクリックします。



## キャリアポートフォリオメイン画面

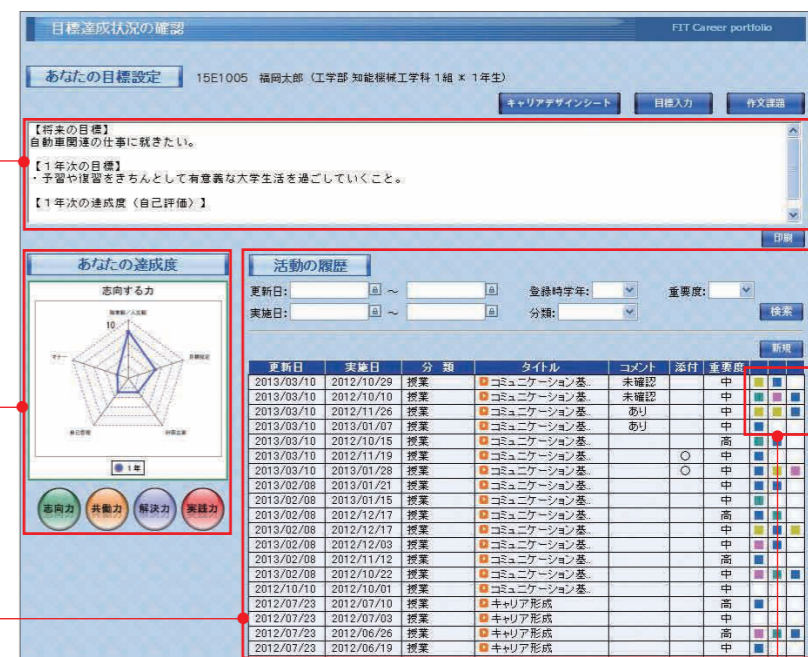
Career Portfolio Operation Manual

この画面であなたの目標達成状況が確認できます。

将来の目標及び、学年目標

身についた能力の達成度 (レーダーチャート)

活動履歴  
教職員からあなたへのコメントがあり、まだ確認していないものには、「コメントあり」と表示されます。



コメント以外の参照マークがある場合、ここに示されます。

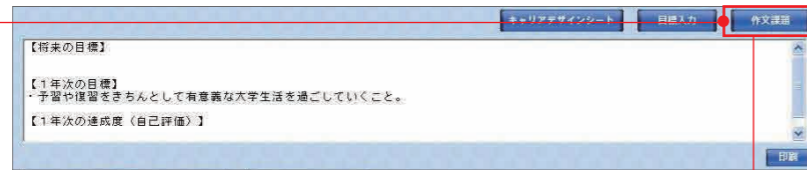
# 表示・入力方法

## 作文課題の表示

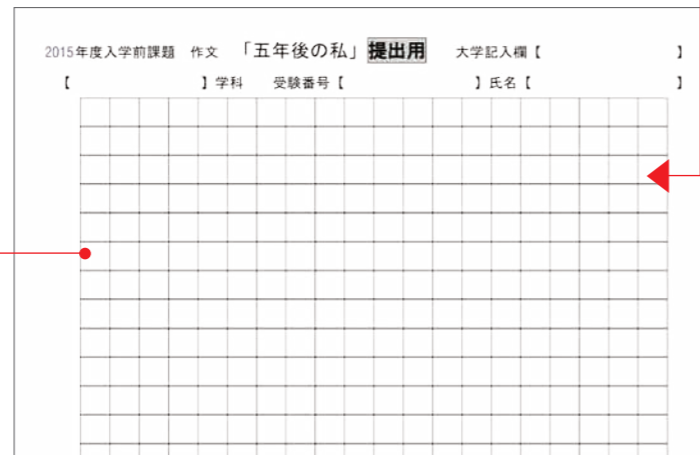
03

Career Portfolio Operation Manual

「作文課題」ボタンをクリックすると、入学時の作文課題が表示されます。



あなたが入学時に書いた作文課題をそのまま見ることができます。自分の将来についてイメージしたり、自分の目標を考えたりする際に、この作文とともにこれまでの活動を振り返ってみてください。

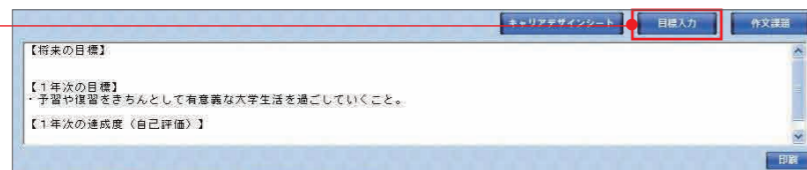


## 目標の入力

04

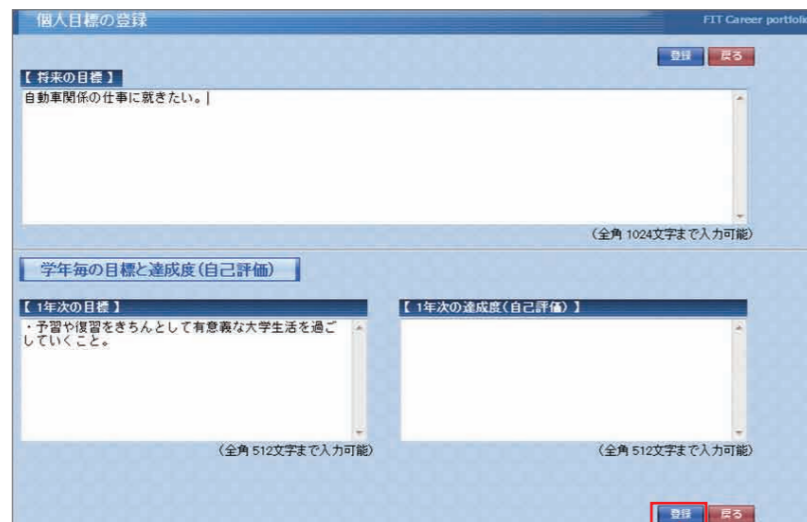
Career Portfolio Operation Manual

「目標入力」をクリック



キャリアについて考えていく上でまず、自分の将来に関する具体的な目標を設定してみましょう。また、その目標を達成するために、大学4年間をどのように過ごせば良いでしょうか。1年生でやるべきこと(1年ごとの目標)も立ててみましょう。年次の終わりには、1年間を振り返り、自己評価と次年度の目標を改めて入力します。

将来の目標及び、学年ごとの目標と自己評価を入力します。入力が完了したら、「登録」ボタンをクリックします。



# 登録方法

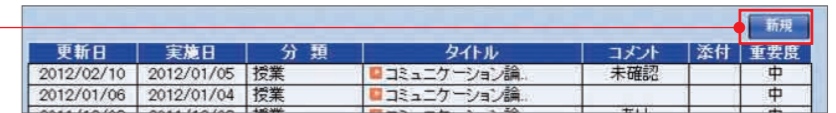
## キャリア活動の新規登録方法

05

Career Portfolio Operation Manual

それでは実際に、活動の登録を行っていきましょう。キャリアに結び付く大学生活でのさまざまな体験を記録してください。

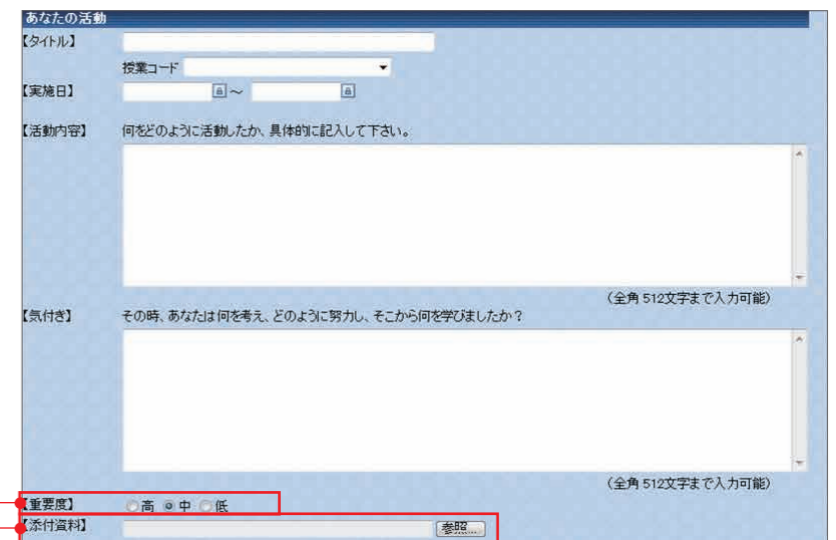
1. 活動履歴一覧の「新規」ボタンをクリックすると、新たに「活動の登録」画面が表示されます。



2. 分類を選択し、「表示」をクリックします。分類が「授業」の場合のみ、自分が履修登録している授業を選択することができます。



3. 活動のタイトル、活動内容、気づきの各項目を入力していきます。内容に合わせて重要度も指定します。



授業で使用したレポートや活動の写真など添付ファイルの貼り付けも可能です。

## 活動記録記入例

### 授業では…

- 【タイトル】 コミュニケーション基礎
- 【活動内容】 自分の考えを整理し、伝える方法を学んだ。
- 【気づき】 自分の考えを分かりやすく伝えるためには内容、伝え方、見せ方、の3つが大切であることが分かった。

### 就職活動にむけて…

- 【タイトル】 就業実習について
- 【活動内容】 インターンシップに5日間参加した。
- 【気づき】 社会人として必要なマナーや礼儀を学び、仕事の意味について考えることができた。

# 登録方法

## キャリア活動の新規登録方法

06

Career Portfolio Operation Manual

4. 活動の登録が終わったら、その活動から自分に身についたと思う能力を自己評価し、ポイントを入力して下さい。この時、入力する項目はいくつでもかまいません。0~2ポイントまで入力することができます。入力した項目は蓄積され、メイン画面レーダーチャートに表示されます。

現在の選択ポイント合計: 4 (選択ポイント合計の上限: 20)

<b>1: 志向する力</b>		
自分の将来の職業や自分の生き方について考えた。	職業観/人生観	0
将来の夢を実現するために具体的な目標を立てた。	目標設定	0
目標に向けて具体的な計画を立てた。	計画立案	0
生活習慣を整えたり、計画に沿って行動するように努力した。	自己管理	0
社会で仕事をすすめる上で、決まりや態度、考え方を学んだ。	マナー	0
<b>2: 共働する力</b>		
グループの中で率先して作業や活動を行った。	リーダーシップ	0
グループの他の人と協力して作業や活動を行った。	グループ	0
他の人の立場や考えなどを思いやって、作業や活動を行った。	メンバーシップ	0
他の人の考えを理解し、自分の考えを伝えた。	コミュニケーション	0
他の人が理解できるように工夫して、自分の意見を主張した。	プレゼン	0
<b>3: 解決する力</b>		
何が問題になっているのか、自分なりの答えを見つけた。	問題発見	0
複雑な問題を一つ一つの事柄に分けて、全体の構成を考えた。	分析	0
データを集めたり、その結果を回や表でまとめた。	統計	1
ある問題について、他の人と反対意見や賛成意見を述べた。	ディスカッション	0
問題の背景にある法律、命令や規則などについて学んだ。	法令	1
社会で仕事をすすめる上で、何が大切かを考えた。	倫理	0
<b>4: 実践する力</b>		
講義の中で専門知識を理解した。	専門知識	0
学んだ知識を応用して問題解決につなげた。	問題解決	1
実験・実習やインターンシップの中で、新たなスキルを身に付けた。	技術的向上	0
講義で学んだ知識がどのように企業や社会で役立つかわかった。	応用のイメージ	0
キャリアに役立つ資格取得に関連する学習をした。	資格取得	1

5. 全ての入力が終わったら「登録」ボタンを押します。

活動の記録については、授業担当者(先生)や学生サービスセンター(教務課・学生課)、就職課のスタッフが必要に応じて一人ひとりにアドバイスをしながら、一緒に確認していきます。

## キャリア活動の修正

07

Career Portfolio Operation Manual

1. 登録済みの活動の履歴を選びます。初期画面から、既に登録されているタイトルをクリックし、活動登録画面を表示させます。

更新日	実施日	分類	タイトル	コメント	添付	重要度	新規
2013/03/10	2012/10/15	授業	コミュニケーション基...			中	
2013/03/10	2012/10/29	授業	コミュニケーション基...	未確認		中	
2013/03/10	2012/10/10	授業	コミュニケーション基...	未確認		中	
2013/03/10	2012/11/26	授業	コミュニケーション基...	あり		中	
2013/03/10	2013/01/07	授業	コミュニケーション基...	あり		中	
2013/03/10	2012/11/19	授業	コミュニケーション基...		○	中	

2. 登録内容の更新をします。各項目の内容を変更後、「登録」ボタンをクリックしてください。

あなたの活動

【タイトル】 コミュニケーション論II

【授業コード】 14162 コミュニケーション論II

【実施日】 2012/01/05 ~ 2012/01/05

【活動内容】  
何をどのように活動したか、具体的に記入して下さい。  
今回の授業では、すべての乗用車は電気自動車にすべきという論議で討論をした。

【気付き】  
その時、あなたは何を考え、どのように努力し、そこから何を学びましたか?  
今回の論議については、冬休みの課題で、みんな例やデータを、調べてきていても充実した討論が出来ました。やはり例やデータを詳しく出すことで説得力が増しジャッジの判断が難しくなりました。また、グループ内で反論について考える時など、相手がどう返してくるかなども考えました。改めて例やデータの大切さを考えさせられた。

【重要度】  高  中  低

【添付資料】

## キャリアデザインシートの表示

08

Career Portfolio Operation Manual

1. 「キャリアデザインシート」ボタンをクリックすると、入力画面が表示されます。

あなたの目標設定 15E1005 福岡太郎 (工学部 知能機械工学科 1組 x 1年生)

【将来の目標】  
自動車関連の仕事に就きたい。

【1年次の目標】  
予習や復習をきちんとして有意義な大学生活を過ごしていくこと。

【1年次の達成度(自己評価)】

## キャリアデザインシートについて

これまでの講義で、「キャリア」についてさまざまな角度から学んできました。いろいろな人の生き方や考え方に触れたり、自分自身と向き合いながら、みなさんはどのようなことを考え、何を学んだのでしょうか。最後に、学んだプロセスを振り返りながら、自分自身のキャリアデザインをまとめましょう。

## 社会で必要とされる力を考えよう

09

Career Portfolio Operation Manual

1. 講義で学んだことを踏まえ、社会で必要とされる力はどのようなものか、どんな社会人になりたいか自分なりに考えて入力しましょう。全ての入力がおわったら「登録」を押します。

15E1005 福岡太郎 (工学部 知能機械工学科 1組 x 1年生) 登録日: 2013/03/11

1. 社会で必要とされる力とは何だと思いますか。考えた事をまとめてください。  
(全角1024文字まで入力可能)

2. あなたは、どんな社会人に成長したいと思いますか。これから身に付けなければならないと思う力(知識・能力・必要な経験)は何ですか?  
考えた事をまとめてください。

2. 「印刷」ボタンをクリックすると一枚に印刷できます。

## 改めて目標設定をしよう

10

Career Portfolio Operation Manual

1. 今の自分の考えと気持ちにむき合って将来の目標設定をしましょう。

3. 将来の目標を考えてください。  
【目標】

■入学前と比べて目標は変化しましたか? 変化した人もなかった人もその理由を考えてください。  
(全角1024文字まで入力可能)

## 行動のための目標

11

Career Portfolio Operation Manual

1. 将来の目標を実現するためにより具体的な行動のための目標を設定しましょう。
2. 目標の項目を選び、やらなければならないことを入力します。
3. 目標の優先度を選びます。
4. 4年間を通じた計画と、1年次に達成したい具体的な目標を入力します。継続して行う必要のあるものは「**複写**」ボタンが使用できます。

将来の目標達成のために、これからやらなければならない事は何か？

項目	やらなければならないこと	区分
学習・資格取得		★★ 今すぐやらなければならない事
キャリアに関する経験		★ すぐやらなければならない事
その他		☆ やらなければならないけど、今はできないもの

4. 将来の目標達成のために、これからやらなければならない事は何か？

項目	やらなければならないこと	区分
学習・資格取得		★★ 今すぐやらなければならない事
キャリアに関する経験		★ すぐやらなければならない事
その他		☆ やらなければならないけど、今はできないもの

	学習・資格取得	キャリアに関する経験	その他
1年前期			
1年後期			
2年前期			
2年後期			
3年前期			
3年後期			
4年前期			
4年後期			

6. 1年次に達成したい具体的な目標を3つ立てなさい。

目標	この目標を達成するために、具体的にどのように行動しますか？
1	
2	
3	

## キャリアデザインシートの印刷

12

Career Portfolio Operation Manual

1. すべて入力したら「**登録**」ボタンを押します。
2. 「**印刷**」ボタンを押すとキャリアデザインシートが一枚に印刷できます。

## コメント確認

13

Career Portfolio Operation Manual

1. 教職員からのコメントがある場合、「**続きを読む**」をクリックすると内容を確認できます。
2. 全文が表示されると「**読みました**」にチェックが入ります。

回答者	回答日	コメント	読みました	印刷不可
田中 花子	2012/06/19	伝えたいことも、続きを読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
田中 花子	2012/10/10	自分から集...続きを読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
田中 花子	2013/03/08	自分の知識...続きを読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

回答者	回答日	コメント	読みました	印刷不可
田中 花子	2012/06/19	伝えたいことも、伝わっていないということが体験できましたよね。日常の中でも、実は伝わっていないことがあると思います。そこで、お互いに確認していただくことも大事ですよ。	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
田中 花子	2012/10/10	自分から集...続きを読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
田中 花子	2013/03/08	自分の知識...続きを読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## 活動の検索

14

Career Portfolio Operation Manual

1. メイン画面から分類や重要度を選択し、「**検索**」ボタンをクリックします。

活動の履歴

更新日: [ ] ~ [ ] 登録時学年: [ ] 重要度: [ ]

実施日: [ ] ~ [ ] 分類: [ ]

**検索**

## その他

### 登録情報の印刷

01

Career Portfolio Operation Manual

帳票種別:  目標設定  達成度  活動内容

分類: [ ] ~ [ ]

登録時学年: [ ]

実施日: [ ] ~ [ ]

更新日: [ ] ~ [ ]

コメント:  全て  あり  なし

重要度:  全て  高  中  低

コメント印刷:  全部  印刷しない  印刷対象のみ

**印刷**

「**印刷**」ボタンをクリックすると、全ての登録情報の印刷ができます。

達成度

学籍番号: 15E1005  
氏名: 福岡 太郎  
学科組織学年: 工学部 知能機械工学科 1組 ※ 1年生

あなたの達成度

志向する力

能力詳細	ポイント数(学年別)			
	1年	2年	3年	4年
職業観/人生観	8			
目標設定	5			
計画立案	3			
自己管理	3			
マナー	2			

**印刷実行**

別画面で印刷イメージが表示されますので、「**印刷実行**」をクリックし、出力プリンターを選択してください。

お問い合わせ先

**FIT** Fukuoka Institute of Technology  
**福岡工業大学 FD推進室**

〒811-0295 福岡県福岡市東区和白東3-30-1 B棟2階

TEL 092-606-7370 FAX 092-606-7379

Mail o-fd@fit.ac.jp

WEB <http://www.fit.ac.jp/sogo/kyouiku/fd/gp>

2010年3月22日初 版第1刷発行  
2012年3月30日第2版第1刷発行  
2013年3月29日第3版第1刷発行  
2014年2月28日第4版第1刷発行  
2015年2月27日第4版第2刷発行