

福岡工業大学では地域に支持される学園をめざし、さまざまな生涯学習の機会をご提供しています。先端の研究や社会関心の高いテーマに沿った講座から、日常的に学べる文化・教養および健康増進にかかわる講座など、幅広く開講しています。

2023

春夏講座受講生募集

文化教養・健康増進講座 (レギュラー講座)

1日体験講座

入会金不要

ご希望の方は
右記QRコードから
お進みください



外国語を
学びたい

知識や教養を
深めたい

手づくり
に
チャレンジ

体を動かして
リフレッシュ

外国語を学びたい

おもてなし英会話 NEW 初級クラス・中級クラス

講師/宮下 純
通訳・翻訳家

3/24 (金) 10:00~12:00 初級クラス
3/25 (土) 10:00~12:00 中級クラス

日本在住または観光で来られる外国の方々の多くは、日本の食文化、ポップカルチャー、伝統芸能などに興味津々です。それらをざりげなく英語で説明できたら素敵ですね。日本文化の背景を調べながら、どのように英語で表現できるか、一緒に考えながらおもてなし英語を学んでいきましょう。



※講師プロフィール
16歳まで4カ国で育ち、大学で東洋美術を学ぶ。
伝統文化(工芸から芸能まで)をこよなく愛する。

【定員】各10名 【受講料】各1,000円

金先生の韓国語講座 NEW 入門

講師/金 智淑
LoveFM DJ,
筑紫女子大学非常勤講師

3/22 (水) 13:30~15:00

アンニョンハセヨ! 韓国ドラマやK-POPの人気で耳にすることが多かった韓国語。この講座では全く初めての方を対象に「[ハングル文字の正しい発音や文法、基本的な日常生活会話]」を学習します。最初はハ、オ、アなど固い発音に慣れ、文法も発音も日本に一番近い言葉ということがわかります。授業では韓国の文化や最新情報など韓国語の「今」も紹介しますので一緒に楽しみながら隣の国、韓国に触れてみませんか?



【定員】14名 【受講料】1,000円

金先生の韓国語講座 初級

講師/金 智淑
LoveFM DJ,
筑紫女子大学非常勤講師

3/22 (水) 15:30~17:00

안녕하세요! この講座では韓国の人々が日常生活でよく使う語彙や表現を学び、受講生同士で会話を楽しみながら韓国語の会話力を向上させることを目指します。日本語との類似点や違いを発見したり韓国語ならではの面白い表現を学びながら韓国語に親しむことができます。道を尋ねたり料理の注文やお味について話し合うなど、様々な場面の会話練習を通して韓国語を身につけましょう!

対象: 基本的な韓国語の読み書きが出来る方。

【定員】10名 【受講料】1,000円



手づくりチャレンジ

ポリクレイ 「ポリマクレイのカラフルな豆のアクセサリ」

講師/西田 章子 ミガホンアカデミー講師

3/28 (火) 13:00~15:30

色づくりに粘土遊びができる粘土でつくり、オーブンで焼くと出来上がり。世界にひとつのアクセサリをつくりませんか?



【定員】8名 【受講料】1,000円
【持参品】おしぼり(ハンドタオル) ※材料費 600円

シルバークレイ 「純銀の桜のペンダントトップ(パール付き)」

講師/西田 章子 ミガホンアカデミー講師

3/7 (火) 10:00~12:00 (講座内1日体験)
3/28 (火) 10:00~12:00

純銀粘土で世界にひとつのアクセサリをつくりましょう。美しい粘土状の銀で造り、焼くと純銀になります。不思議な世界を体験しませんか?



【定員】3/7 5名・3/28 8名 【受講料】各1,000円
【持参品】おしぼり(ハンドタオル) ※材料費 各1,500円(チェーン別、チェーン別途購入可)

フラワーペインティング 「バラの花の小物入れ」

講師/安藤 美彌子
フリンピアハウス講師

3/23 (木) 10:30~12:30

アクリル絵具を使用し、丸筆でかわいいバラの花を描きます。メガネやペン立て、リモコン立てとしても利用できる便利な小物入れを作れます。初めての方でも優しく丁寧に指導いたしますので、素敵な作品が完成します。



【定員】10名 【受講料】1,000円
【持参品】エプロン ※材料費 500円

知識や教養を深めたい

筆ペンでスケッチ!

講師/中村 洋一
筆ペン作家

3/28 (火) 13:00~14:30

筆ペンを使って絵を描いてみる体験講座です。独特な筆ペンの線が好きなのを自由に書いてみましょう。描きたいものがある人は素材を用意してきて下さい。また描きたい大きさの画用紙と画材で描きたい方は水彩画用具があればご持参ください。ない方はこちらで用意できるものでも描き進んでみましょう。絵は人生を楽しむためにあります。お気軽にご参加ください。



【定員】10名 【持参品】紙(はがきなど大きさは自由) 描きたい対象物
【受講料】1,000円 ※材料費 500円(筆ペン代含む)

ディプロマも目指せる花教室 「基本の花束」

講師/フラワークリエイション・祥染
フラワーデザイン検定試験委員、職業訓練指導員、専任花講師

3/22 (水) 13:00~14:30

基本技術の一つ、スパイラル花束を学びましょう。プレゼントできるようにすれば、身近な方々に喜んでもらえて楽しさ倍増! あなたも「お花ができる」ステキな人になりましょう!



※講座内1日体験となります。

【定員】6名 【受講料】1,000円
【持参品】ハサミ・作品持ち帰り袋 ※材料費 2,800円

体を動かしてリフレッシュ

アイアンガーヨガ

講師/寺本 三鈴
アイアンガーヨガ協会認定講師(国際ライセンス)

3/28 (火) 10:00~11:30

アイアンガーヨガクラスは道具を使うことでどなたでも無理なく指導しています。自分の体の特性を知り、体を整えていくことで五感(視覚、聴覚、触覚、味覚、嗅覚)の働きも良くなります。アイアンガーヨガメソッド(学習法)は自分自身をメンテナンスしてくれます。どうぞ体験してください。



※講座内1日体験となります。

【定員】5名 【受講料】1,000円
【持参品】バスタオル・ヨガマット(すべらないもの) 動きやすい服装

リフレッシュ・フラ

講師/高橋 美加 ハラウ オヤセインストラクター

3/29 (水) 10:30~12:00 初級クラス
3/28 (火) 18:30~20:00 夜間クラス

Aloha~! この春、新しいことにチャレンジしてみませんか。8階の広い教室の中でレッスンしています。窓からは東区の街が見渡せ、とても景色が良いです。レッスンは、マスクやフェイスシールドをつけて、隣の人と間隔をあけて踊ります。初めての方でも大丈夫! ハワイのゆったりとした癒しの音楽で、心と体をリフレッシュ! 運動不足解消! 皆で楽しく踊りましょう!!



【定員】各12名 【受講料】各1,000円
【持参品】動きやすい服装(スカート)・マスク・飲み物

ロコモ・メタボ予防体操コース

講師/フィットネスプランニングツカモト 清原 麻奈美
FPTインストラクター、健康運動実践指導者

4/24 (月) 10:30~12:00

身体を動かしたい、運動したいと思っただけの方には、運動をしたらいいの? 運動をするって身体にどんな変化が起きるの? 無理せず楽しく運動を実践して気持ちよさを感じてみましょう! このクラスではロコモ・メタボ予防体操を体験して頂きます。姿勢・バランス感覚・足の筋力などを意識して運動をします。



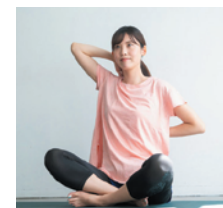
【定員】10名 【受講料】1,000円
【持参品】動きやすい服装・飲み物・シューズ・タオル

ストレッチとソフトヨガ

講師/フィットネスプランニングツカモト 玉利 伸子
スタジオレールアップ講師、FPTインストラクター、健康運動実践指導者、JDSF 公認指導員

5/30 (火) 19:00~20:30

身体を動かしたい、運動したいと思っただけの方には、特にお仕事帰りの運動に最適な、柔らかいストレッチを中心としたヨガの動きや、肩こりや腰痛改善のための筋力トレーニングなどをゆっくりと行います。



【定員】10名 【受講料】1,000円
【持参品】動きやすい服装・飲み物・タオル

大人ののための楽しむバレエ

講師/鈴木 彩耶 フリー講師

3/28 (火) 12:30~14:00

クラスではフロアでのストレッチから始め、バーレッスン、センターレッスンへとゆっくり体を引き上げていきます。筋肉だけではなく、呼吸も意識して美しくなかな体を作りましょう。正しい輪を作ることでひびひと動ける体になります。美しい音楽と一緒に「踊る」ことを楽しみましょう。



【定員】10名 【受講料】1,000円
【持参品】バレエシューズ(お持ちの方)または靴下 動きやすい服装

講座内1日体験 1,000円

※各講座の詳細は裏面をご覧ください

14 俳句

3/16 (木) 13:00~15:00

17 絵画教室・あとリエ

3/24 (金) 10:00~12:30

18 水彩画・絵はがき教室

3/15 (水) 10:00~12:00

19 油彩画・パステル画教室

3/22 (水) 10:00~12:00

21 フルーツ教室

裏面をご覧ください

30 ヨガ - 毎日をイキイキと

3/25 (土) 10:00~11:30

申込方法のご案内

受付開始日 令和5年 2月27日(月) 9時~

1日体験講座のお申し込み方法

1 申込フォームでお申込み

右記のQRコードの専用の申込フォームより、お申し込みください。フォームを送信後、お申込みを受け付けた旨の自動返信メールが届きますので必ずご確認ください。この時点ではまだ受講決定はございません。後日お送りする、お申込み結果のお知らせメールをお待ちください。



1日体験講座のお申し込みはこちら

<https://forms.office.com/r/7KdURzKMZa>

文化教養・健康増進講座見学のお申し込み方法

1 申込フォームで見学をお申込み

講座を受講する前に、見学をおすすめしております。右記のQRコードの専用の申込フォームより、見学をお申し込みください。フォームを送信後、見学申込みを受け付けた旨の自動返信メールが届きますので必ずご確認ください。この時点ではまだ見学決定はございません。後日お送りする、お申込み結果のお知らせメールをお待ちください。



※見学の注意点
体験ではなく、あくまで見学のみとなります。
(時間は冒頭30分を限度といたします)

見学のお申し込みはこちら

<https://forms.office.com/r/1wMb4BXwFu>

2 お申込み結果のお知らせ

お申し込み後、5営業日程度で見学に関する詳細をメールでお知らせいたします。お申込みは先着順で受け付けております。満席のため見学できない場合には必ずお問い合わせください。

3 見学・受講のご検討

ご見学後はご入会についてご検討ください。ご入会を希望される場合は、ご見学の翌営業日の正午までにお電話でご連絡下さい(092-606-7089)。その際にお支払い期限等についてご説明いたします。

4 お支払い手続き

受講料は銀行振込にてお支払いください。(振込手数料は、お客様負担となります。)

※期限までに入金を確認できない場合は自動的にキャンセルとなりますのでご注意ください。

お申し込み時の注意事項

- 申込は先着順で、定員になり次第締め切ります。
- お申込み結果のお知らせメール送信後、お支払い期限までに入金を確認できない場合は自動的にキャンセルとなります。
- 文化教養・健康増進講座につきましては、受付開始時点で定員に達している場合があります。
- 文化教養・健康増進講座(レギュラー講座)は会員制です。入会金2,000円(2年間有効)。

詳しくは「会員制度について」をご確認ください。

<https://opencollege.fit.ac.jp/moushikomi/index#bge-02>

受講の取消について

- 申込を取り消す場合は、必ず営業時間内(土・日・祝日・本学の休業日を除く)に、直接、事務局に相談されるか、お電話をください。(092-606-7089)
- 受講料入金後、受講取消をされた場合は受講料から下記のキャンセル料を差し引いた金額を返金致します。

	受講取消日時	キャンセル料	
		1日講座	レギュラー講座
①	講座開始10日前の17:00まで	事務手数料1講座につき2,000円。 ただし、受講料が2,000円以下の場合は受講料の全額。	事務手数料1講座につき2,000円。 +入会金または更新料
②	上記①以降から講座開始前日の17:00まで	受講料全額	
③	上記②以降	受講料全額	受講料全額+入会金または更新料

※講座開始10日前が土曜・日曜・祝日・本学の休業日の場合はその前日の17:00までとさせていただきます。

受講時の注意事項・お知らせ

- LINE公式アカウントで講座情報や休講情報を発信しています。



LINEアカウントはこちら

- 受講に際しての注意事項はこちらから、必ずご確認ください。

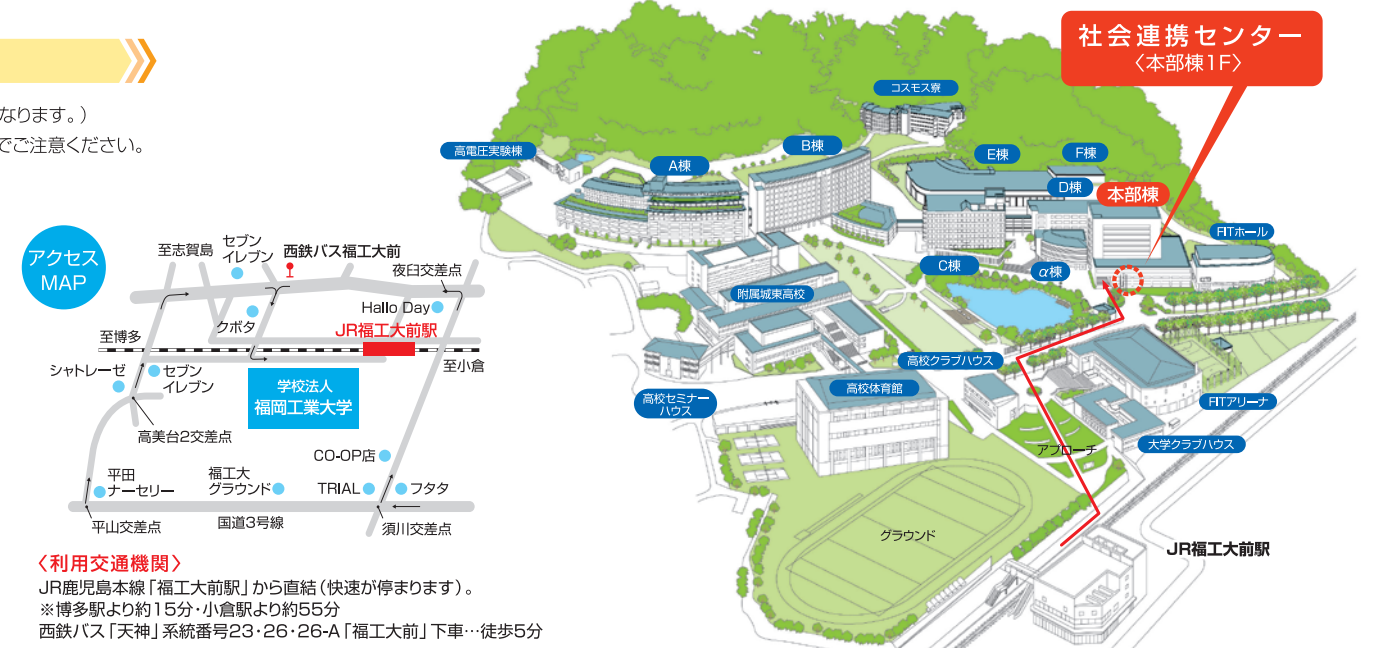


注意事項はこちら

<https://opencollege.fit.ac.jp/moushikomi/index#bge-03>

緊急時のお知らせについて

地震・台風、その他緊急時のお知らせやそれに伴う休講情報などは、**本学の大学ホームページ**(<https://www.fit.ac.jp/>)の新着情報にて公開いたします。個別のご連絡は実施していません。



新型コロナウイルス感染防止に向けて

- 国や自治体等の方針を踏まえ、講座を中止または日程を変更する場合がございます。その場合は本学エクステンションセンターのホームページに掲載します。
- 感染拡大防止のため、なるべく学生・教職員との接触を避ける目的で、当面の間、講座実施教室以外の学内施設の利用を制限させていただきます。
- 講座実施に際しては、3密の回避、衛生管理、講師・スタッフのマスク着用・手指消毒・手洗いの徹底、体調チェックなどを行い、感染リスクの低減に努めます。
- 受講生の皆様へはマスクの着用・手指消毒・手洗いの徹底とご自身が使用された器具等の消毒、受講前の体調チェックのご協力をお願いいたします。

