

Campus Mail

For all the students

FIT Fukuoka Institute of Technology
福岡工業大学

この件のお問い合わせは広報課へ
TEL : 092-606-0607
MAIL : kouhou@fit.ac.jp

掲示期間 2023-313
2月29日～3月18日

正課外活動教育「FIT-FIELD」第4回教養講座 「身体の仕組み」「食の栄養バランス」について学びました



本学では、課外活動における4つの強化クラブ（ラグビー部・硬式野球部・女子柔道部・吹奏楽団）に所属する部員を対象に、主体的な学びで豊かな人間性を育成する教育プログラム「FIT-FIELD」を実施しています。

2月27日（火）、「身体の仕組み」と「食の栄養バランス」をテーマにセミナーを開催し、強化クラブ生1～3年生155名が参加しました。

本学保健室の保健師である新二日市弘美先生からは、「トレーニング・休養・栄養 3つのバランス」について、福岡市健康づくりサポートセンターの管理栄養士である肘井千賀先生からは「身体と心を育む食事」についてセミナーが行われ、学生たちは健全な身体づくりについて学びました。

また、次年度に向けたチーム目標や自分たちのブランド力を活かした地域貢献活動（児童・生徒との交流）、ボランティア活動について、ラグビー部主将の松竹さん、主務の中野さん、硬式野球部主将の岩切さん、主務の江頭さん、女子柔道部主将の宅見さん、田中さん、吹奏楽団主将の山本さん、総務の村中さんそれぞれから力強い宣言があり、今年度のFIT-FIELDを締めくくりました。



ラグビー部



硬式野球部



女子柔道部



吹奏楽団