

Campus Mail

For all the students

FIT Fukuoka Institute of Technology
福岡工業大学

この件のお問い合わせは広報課へ
TEL : 092-606-0607
MAIL : kouhou@fit.ac.jp

掲示期間 2024-182
11月20日～12月9日

地域貢献

ウェルネス研究センター

(研究代表者：教養力育成センター 榎崎兼司教授)

古賀市との連携事業「古賀式 私の朝プロジェクト in イオン福津店」 に榎崎教授が登壇しました

本学ウェルネス研究センター（研究代表者：教養力育成センター 榎崎兼司教授）は古賀市や食品大手「明治」と連携して、市民の健康寿命を延ばすための「古賀式 私の朝プロジェクト」を推進しています。このプロジェクトは、朝食の習慣化や早起きして趣味などを楽しむ「朝活」の普及を目指しています。榎崎研究室の知見や様々なステイクホルダーとのネットワークを基にして、市と大学・民間企業の産官学が手を組み、地域の方々に向けて朝食の習慣化を柱としたセミナーや出前授業などさまざまな取り組みを行っています。

9月23日（日）には福津市のイオン福津店において「朝活」PR イベントが開催されました。イベントでは、健康づくりに関するトークセッションに榎崎教授が登壇し、古賀市長らと共に「朝活」プロジェクトの普及を提案しました。（登壇者：福岡工業大学 榎崎教授、古賀市 田辺市長、福津市 原崎市長、明治 大川西日本支店長、福岡県醤油工業協同組合 森山理事長）会場では自身の体の水分量や筋肉量、内臓脂肪レベルなどを測定できるInBody測定や骨密度の測定会、食育講座なども開かれ、たくさんの地域の方々が健康管理について関心を寄せていました。

ウェルネス研究センターは今後もプロジェクトに協力し、地域の方々の健康寿命を延ばすための取り組みをさらに進展していきます。

（本取り組みは西日本新聞朝刊（11月8日）に掲載されました。）



健康づくりに関するトークセッションの様子



教養力育成センター 榎崎教授（中央） 田辺古賀市長（右）

古賀式 私の朝プロジェクト

古賀市は、高血圧や糖尿病などの生活習慣病の若年化が健康課題となっていて、生活習慣の改善を図るため「健康チャレンジ 10 か条」を掲げ、市民の健康づくりに取り組んでいます。そのような中で「朝食の習慣化」を柱に、同市、福岡工業大学、株式会社明治、福岡県醤油工業協同組合、西日本新聞社が手を組み、産学官が連携し市民の健康づくりをサポートする「古賀式私の朝プロジェクト」が発足しました。

ウェルネス研究センター・榎崎教授がこのプロジェクトを「学」の立場からリードし、今後「朝活」の普及など様々な取り組みを進めていきます。