



保健室・学生相談室便り



ご入学・ご進級おめでとうございます

学生相談室・保健室では、皆さんが健康で楽しい学生生活が過ごせるように心と身体の両面からサポートしたいと思っています

保健室の紹介

保健室では体調不良時の休養、外傷等の処置を行っています。

また、健康診断の結果について(血圧の再測定、健康体重の維持など)の相談や、保健指導、健康づくりのアドバイスなど、健康に関することであれば、どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

※薬(痛み止めや鼻炎薬等)は置いていませんのでご注意ください!

健康診断を受診しましょう



福岡工業大学では、全学年に健康診断を実施しております。

最上学年は、就職活動で健康診断の結果が必要となります。

その他の学年は大学生活を健やかに過ごす為にも、必ず4月の健康診断を受けましょう。

各学年の健康診断の日程につきましては、学内の掲示やmyFITのお知らせを確認してください。

健康診断の内容や注意点について

福岡工業大学での健康診断は下記の検査をします

- 1, **身長・体重・BMI** : 身長と体重を測定し、BMI(体格指数)を算出して肥満度をみます
- 2, **尿検査** : 尿中の蛋白と糖の有無を検査し、糖尿病や腎臓の機能を調べます
- 3, **視力検査** : 授業等で**メガネやコンタクトレンズを使用する方は必ず持参**して検査を受けて下さい
- 4, **聴力検査** : 耳の聞こえの状態をチェックし、耳の不調を調べます
- 5, **血圧測定** : 高血圧、低血圧の有無を調べ、生活習慣病のリスクを知る手掛かりとなります
- 6, **胸部レントゲン** : 肺や気管支、心臓などの病変を調べます



新入生については上記の項目に内科医の診察が追加されます。

質問や不明な点があれば、お気軽に保健室までお問合せ下さい。

学生相談室からのお知らせ



新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます!

～学生相談室の紹介～

学生相談室は、皆さんが心豊かに充実した学生生活をおくれるようにサポートします。専門のカウンセラーが学生生活の悩みや問題を一緒に考え、改善の糸口を見つけていきます。寄せられる相談は例えば 学業・恋愛・家族・性格・進路・対人関係が苦手・何となく不安・夜眠れない 等々、実に様々です。「こんな些細なことは相談しちゃいけないじゃ…」などと決めつけず、迷ったときは是非一度相談してみてください。

・相談内容、秘密は厳守します。一人は勿論、友達と一緒に相談することも可能です。

・学生に関する相談であれば、保護者や教職員も利用できます。

●相談を希望する方は以下の方法で申込が可能です。

・学生相談室受付 ・電話、メール ・QRコード(初回・久しぶりの方限定)



【学生相談室イベントのご案内】



ティータイムグループのご案内

4月スタート

学生の皆さんの出会いや交流を目的としたグループです。

興味のある回だけでも、気軽に参加してみませんか?

お茶とお菓子をを用意してお待ちしています。 申し込みページは➡



時間管理入門講座のご案内

6月28日(水)開催

課題がいつも締切りに間に合わない、約束の時間を忘れて遅れる、部屋やバッグの中を片付けられず、やるべきことがいつも後回しになっている。明日も朝が早いのに、深夜の勉強/ゲームが止められない…。こんな経験はありませんか?

時間管理が専門の講師が、時間管理に困っている人が直面しやすい状況やその原因を解説。日常生活でできる工夫など、役立つ対策や実践方法も紹介します。楽しみながら学べる講座です。

詳細は学生相談室のHP(右QRコードから飛べます)をご覧ください。

お問合せ: 学生相談室(B棟地下1階)

☎ 092-606-7251 ✉ counsel@fit.ac.jp

