

保健室・学生相談室便り



ウォーキングチャレンジ2024 結果報告

参加団体43団体のうち**第4位**になりました。

月まで2往復しました!!



本学では、171名(学生98名、教職員等73名)が参加し、91名(53.2%)の方が1日平均8,000歩を達成しました。今年は学生81名、教職員33名の初参加があり、過去3年間で最も多い参加人数となりました。来年も多くの学生、教職員に参加して頂けるよう、楽しい企画を計画していきたいと思います。ウォーキングチャレンジを良い機会に仲間とウォーキングの習慣を今後も継続してください。

【検討中】HPV予防ワクチン キャッチアップ接種期間延長?

現在、国の審議会で検討中なのが、HPVワクチンを2025年3月末までに1回でも接種すれば、最大1年間(2026年3月末)まで無料で残りを接種できるようになることです。2024年夏以降、接種希望者の増加により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかった方が多くいたことがその理由です。正式決定された場合は、再度お知らせします。

健康診断を受けましょう



2025年2月と4月に健康診断を実施します。

2月の健康診断の対象は、大学現3年生、大学院現1年生、短大現1年生です。

4月は次年度新2年・3年になる学生を対象に健康診断を行います。

学内掲示板やmyFIT掲示板にて案内しますので、忘れずに健康診断を受けましょう。

保健室では、血圧測定や体組成測定を随時行っています。ご利用ください。



樹木画

木が人なり、人が木なり

新しい年をどの様に迎えられましたか。日頃の緊張感や重荷を一旦、脇に置き、力を蓄える時間になったのではないかと思います。

お正月は、松の枝や南天を厄除けに飾ります。心理では木を人の内面にたとえ、無意識の領域を象徴する存在として描くことがあります。岩田慶治氏(文化人類学者)の「木が人になり、人が木になる」という見方があります。その人の心のエネルギーが、満たされているのか、不足しているのか、外界をどの様に感じているのかなど、その人の言葉や 外観だけでは、理解し難い内面理解の助けになります。

上手く言葉に表現することが苦手な人は、描画を通して、自身の内面を表現なさいます。その人の意外な思いを感じる貴重な時間でもあります。誰しも上手く言葉にできない時、描くことで無意識の内面が表現され、心の 退行が進み、開放される時間になります。

新しい一年、寄って立つ木のような場所でありたいと、共に成長する相談室になれるよう努めてまいります。
本年も、どうぞ、
よろしくお願いいたします。
学生相談室

学生相談室の詳細は大学HPをご覧ください

<https://www.fit.ac.jp/>

相談希望の方は右記のQRコードよりお申込み下さい



【全てのお問い合わせ・連絡先】

B棟地下1階

保健室 092-606-7293 E-mail hoken@fit.ac.jp

学生相談室 092-606-7251 E-mail counsel@fit.ac.jp

開設時間 平日 9:00~17:00 (保健室は18:00まで)

