

Campus Mail

For all the students

FIT Fukuoka Institute of Technology
福岡工業大学

この件のお問い合わせは入試広報課へ

TEL : 092-606-0607

MAIL : n.kouhou@fit.ac.jp

掲示期間 2025・125

10月6日～10月26日

自分らしい未来を描く探究プログラム 「Future Self Lab」 第1章 が実施されました

「将来どうしたい？」—地図のない旅へ踏み出そう。全学年からの参加を大歓迎！

「Future Self Lab」は、福岡工業大学の学生が自分らしい未来を主体的に描き、その実現に向けた一歩を踏み出すためのプログラムです。全12回・2年間にわたりワークショップが実施され、主に1・2年生を対象としながら、大学院生を含む全学年の学生が参加できます。価値観の探究や仲間との対話、社会と接する多様な体験を通して視野を広げ、10年後の自分を思い描きながら、自らのビジョンを自分の言葉で語れる力を育みます。2026年7～9月に実施された「第1章 | 自分を知る」では、約10名の学生が取り組みました。

◆第1章 | 自分を知る（第1～3回）では以下の内容を実施しました。

第1回 | 自分の価値観を知る

大切にしている価値観を掘り下げ、内面・学び・趣味など10の領域で1年を振り返り。満足度が低かった領域から、次の1年の目標を考えました。

第2回 | ライフストーリー・マッピング

人生の山と谷を可視化。困難をどう乗り越えてきたか、どんな瞬間にモチベーションが高まるかなどを、自分の体験と照らして振り返りました。

第3回 | 私のトリセツ

自分を表す言葉、価値観、強み・弱み、ストレス要因、相手目線での私との上手な関わり方などを書き出し、AIも活用して「私のトリセツ」にまとめました。



Future Self Lab 開催の様子



◆担当の生命環境化学科 赤木教授より | ログに込めた思い

Future Self Lab には「方位磁針」をシンプルなグラフィックで表現したオリジナルロゴがあります。

この方位磁針が指す先こそが、みなさんの目指す場所です。曇り空でも。雨が降りそうでも。真っ暗闇の中でも。方位磁針は、常に先を向いています。

勉強がうまくいかなくても。自分が何者かわからなくても。答えが見つからなくても。あなたの中の針は、ちゃんと動いています。

さあ、地図のない旅に出よう。



future self lab

いよいよ第2章のはじまりです。第1章に参加していなくても大丈夫。これからの参加もお待ちしております！

担当教員：生命環境化学科 赤木 紀之 t-akagi@fit.ac.jp

◆2026年度 第2章 | 社会を知る（第4～6回）では以下の内容を予定しています。

第4回 11/30 (月)

社会課題解決ワークショップ

第5回 1/18 (月)

分野横断ダイアログ

第6回 3/1 (月)

社会人インタビュー

時間：5限、場所：E棟3階 FD セミナー室

「まだ将来が決まっていない」「自分のことをもっと知りたい」「普段会わない人と話してみたい」…そんな人にこそおすすめです。

▶プログラム紹介動画はこちら 詳しく紹介▶ [7分](#) ショートバージョン▶ [1分](#) 参加希望の方は、教育開発推進室まで e-kaiatsu@fit.ac.jp